

La cabeza también se entrena

Los jugadores reciben una charla de dos horas por parte de una especialista en la psicología deportiva

La terapia se encaminó a reforzar la confianza y la autoestima de cara a un compromiso decisivo



✉ deportes@ideal.es

GRANADA. El pasado domingo algunos percibieron desde fuera que el Granada estaba bloqueado mentalmente. La ansiedad por ganar atezó a muchos y las ideas en el terreno de juego se apagaron. Todo salió mal y los puntos se los llevó un rival que aprovechó ese nerviosismo. En el intento de evitar que vuelva a suceder algo parecido, el club ha recurrido esta semana a la psicología para intentar reforzar la cabeza de los jugadores de cara a una final por la permanencia.

El pasado miércoles por la tarde se desarrolló una charla por parte de una especialista llegada expresamente desde Zaragoza. La intención era haber contado con la reputada profesional Patricia Ramírez, a la que se solicitaron los servicios, pero por razones de una apretada agenda de trabajo, se vio obligada a declinar la invitación, aunque sí recomendó a otra profesional que reúne experiencia en el trato con grupos deportivos.

La psicóloga deportiva Yolanda Cuevas fue la encargada de desplazarse hasta Granada para llevar a cabo una terapia en el vestuario. Los futbolistas acogieron de muy buen gra-

do este entrenamiento mental, cuando la entidad les comunicó al principio de la semana que se iba a celebrar esta sesión. La mayoría transmitieron que lo veían hasta necesario, cuando en otras ocasiones habían mostrado reticencias a una experiencia de este tipo.

La charla duró en torno a unas dos horas y se trató de reforzar la confianza y la autoestima. Se desarrollaron algunos ejerci-

cios encaminados a hacer fluir los aspectos positivos. El objetivo que se busca es que desaparezcan los miedos y que todo se visualice hacia la consecución de un final feliz. La solidaridad, el esfuerzo y el optimismo son algunos de los valores sobre los que se incidió durante el tiempo que duró la sesión.

La situación se ha vuelto comprometida y desde la entidad se quiere cuidar no sólo el aspecto futbolístico sino

también el mental. En Valladolid espera también una guerra psicológica y se pretende que los jugadores estén lo más fuertes posible de cabeza, y convencidos de que va a ser capaces de superar cualquier adver-

sidad que se pueda presentar para alcanzar el objetivo.

La pasada temporada ya se realizó algo parecido al poco tiempo de hacerse cargo del banquillo Lucas Alcaraz. Incluso un psicólogo acompañó al equipo en uno de sus desplazamientos. Sin embargo, esas sesiones no tuvieron más continuidad, al mostrarse poco convencidos algunos futbolistas sobre su utilidad para afrontar después los partidos.

Esta vez ha sucedido lo contrario. El vestuario ha visto muy conveniente acudir a esta ayuda para que aumente la confianza de cara a un compromiso en el que se va a decidir el destino de la próxima temporada. Se necesita tranquilidad, desterrar la ansiedad y convencerse plenamente de que la permanencia se puede conseguir, si hay un esfuerzo colectivo y nadie se rinde hasta el último momento.



Pugna. El defensa Rueda y Fàbregas se agarran durante el partido que disputaron en Zorrilla el Valladolid y el Barça.

:: RAMÓN GÓMEZ

Marcado por la irregularidad

El Valladolid es el rey del empate en Primera, aunque es el que menos pierde entre los equipos de la zona baja. En su estadio ha sido capaz de derrotar al Barcelona y de rescatar un punto ante el Real Madrid

✉ J. P.

GRANADA. El Granada se va encontrar el próximo domingo a un Valladolid que ha convivido durante gran parte de la temporada en la zona de descenso. Su trayectoria está marcada por los altibajos, una circunstancia en la que coincide con los rojiblancos. Le ha costado mucho encontrar una cierta regularidad y eso le hace llegar sin depender de sí mismo para abordar la última jornada de Liga.

Se trata de un equipo capaz de lo mejor y de lo peor en determinadas ocasiones. Podría encontrar el descenso esta temporada, pese a haber derrotado hace dos meses al Barcelona en el estadio José Zorrilla contra todo pronóstico, además de ha-

ber rescatado un punto, también como local ante el Real Madrid hace poco más de una semana, lo que elevó su moral en esta recta final.

El conjunto castellano-leonés es el rey del empate en la máxima categoría. De los 37 encuentros que lleva disputados, ha igualado en 15 ocasiones con sus rivales. Es el que más lo ha hecho en Primera División esta temporada. El siguiente es el Elche, con dos empates menos que los pucelanos. Resalta también su dificultad para ganar partidos. Sólo ha logrado vencer en siete de los que ha jugado. En esta faceta sólo lo hizo peor el Betis.

De los que corren peligro de descenso en esta última jornada, es el que menos partidos ha perdido. Ha encajado 15 derrotas, lo que supone menos de la mitad de los encuentros que ha disputado. Su bagaje indica que sufre mucho para llevarse los tres puntos en cualquier compromiso, aunque también cuesta que salga derrotado.

Ha marcado 38 goles y ha recibido 59, lo que le deja con una diferencia desfavorable de -21. Si se

compara con el Granada, hay que apuntar que los rojiblancos han anotado 31 tantos y han encajado 56, sólo tres menos que su rival del domingo. Lo que más les separa es que el equipo de Lucas Alcaraz apenas ha conseguido empates a lo largo de la temporada. Sólo cinco.

Tres derrotas como local

En el estadio José Zorrilla, el Valladolid ha disputado dieciocho partidos, de los que ha ganado seis, empató nueve y perdió tres. Como local ha logrado 20 goles y le marcaron 16. Todas sus victorias en casa fueron por la mínima, excepto la que sumó frente al Celta en la primera vuelta. Le suele costar mucho superar a los rivales ante su público. En su feudo sólo ha perdido de forma clara ante el Atlético de Madrid, el resto fueron derrotas por la mínima.

Los únicos equipos que le han ganado de forma clara durante el curso han sido el Barcelona, Real Madrid, Espanyol, Atlético de Madrid, Athletic, Sevilla, Celta y el propio Granada. Cuatro es el número máximo de goles que ha re-

cibido en un partido. De las siete victorias que lleva en total, tres las consiguió en la primera vuelta y las otras cuatro fueron en la segunda.

Su jugador franquicia es Javi Guerra. El delantero malagueño, de 32 años, ha anotado 15 goles tras perderse sólo un partido en toda la temporada. Siempre ha sido titular. Le marcó tres al Celta en la primera vuelta y la pasada jornada le hizo dos al Betis, uno de ellos de penalti. Sí es cierto que ha bajado su registros goleadores en la segunda vuelta. Sólo lleva cuatro, frente a los once que alcanzó en la primera parte de la Liga.

Jaime es ahora su portero titular, aunque durante la mayor parte de las jornadas ha defendido el marco Mariño, que perdió el sitio en la formación inicial hace un par de meses, a raíz de la goleada encajada frente al Sevilla. De su línea defensiva es el lateral izquierdo Peña el que más minutos acumula. En el centro del campo sobresalen Álvaro Rubio, Larsson y Óscar. El alemán Ebert, que llegó a marcar tres goles en la primera vuelta, ya no está.